**НОВЫЕ ПРАВИЛА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ГРАЖДАН: БОЛЬШЕ ОБСЛЕДОВАНИЙ И МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР КАЖДЫЙ ГОД С 40 ЛЕТ**

С 6 мая 2019 года в России вступил в силу приказ Минздрава России №124н, который радикально изменил правила бесплатной диспансеризации взрослого населения и порядок прохождения профилактических медосмотров. Диспансеризация теперь проводится 1 раз в 3 года для тех, кому исполнилось или исполнится в текущем году: 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет. Граждане старше 40 лет теперь имеют право на ежегодную диспансеризацию. Кроме того, этой категории населения будут проводить скрининги для диагностики раковых заболеваний на ранней стадии.

*«Помимо диспансеризации раз в три года согласно новому порядку застрахованные по ОМС граждане старше 18 лет могут ежегодного пройти профилактический медосмотр,* – пояснила, – *Кроме того, согласно новым правилам усиливается профилактика онкологических заболеваний. В определенные возрастные периоды один раз в три года будет дополнительно проводиться онкоскрининг».*

Новый порядок прохождения диспансеризации и ежегодных профилактических медицинских осмотров позволит не тратить время на прохождение одних и тех же процедур несколько раз. Для этого понадобится специальная информационная база, в которой будут фиксироваться пройденные процедуры во время профосмотров и диспансеризации.

Чтобы бесплатно пройти диспансеризацию, необходимо иметь полис ОМС, быть прикрепленным к поликлинике и подходить по возрасту. Напомнить о том, что пришел черёд обратиться к врачам должна выдавшая полис ОМС страховая медицинская компания sms-кой, по почте либо телефонным звонком.

Кроме осмотра и беседы с врачом, первый этап диспансеризации включает: расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, раз в два года – флюорография. Этого достаточно, чтобы оценить риск развития болезней системы кровообращения, сахарного диабета второго типа, заболеваний органов дыхания. По итогам первого этапа диспансеризации определяется группа здоровья человека.

В рамках первого этапа диспансеризации, а также профилактического медицинского осмотра выполняются: скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки, молочных желез, толстого кишечника и прямой кишки, предстательной железы, а также пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

Второй этап диспансеризации проводится, если назначен врачом-терапевтом и включает консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и других), а также ряд анализов и исследований, позволяющих углублённо оценить состояние здоровья пациента.

*«Теперь профосмотры станут чаще, а граждане старше 40 лет смогут проходить диспансеризацию ежегодно. Другое важное требование принятого Минздравом России документа – люди должны иметь возможность обследоваться вечером, в нерабочее время, и в субботу,* – – *Эти изменения говорят о том, что в Правительстве России придают большое значение профилактике заболеваемости. Даже внесены изменения в Трудовой кодекс и с 2019 года все работники при прохождении диспансеризации имеют право на освобождение от работы».*

Дополнительный выходной для прохождения диспансеризации россияне могут получить 1 раз в 3 года. Если речь идет о лице предпенсионного возраста или пенсионере, то выходной для диспансеризации положен чаще – раз в год. Кроме того, такие категории работников имеют право не на один день, а на целых два дня. Выходные для диспансеризации предоставляются с сохранением за работниками места работы (должности) и среднего заработка.

**ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ДЛЯ ЧЕГО ОНА НЕОБХОДИМА?**

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающих профилактический медицинский осмотр врачами нескольких специальностей и применение необходимых методов исследования.

Диспансеризации подлежат следующие группы взрослого населения в возрасте 18 лет и старше:

* *работающие граждане;*
* *неработающие граждане;*
* *обучающиеся в образовательных учреждениях по очной форме.*

Диспансеризация проводится 1 раз в 3 годав возрасте от 18 до 39 лет включительно;

ежегодно в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан, включая:

а) инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

б) лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

в) бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

г) работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

**ДЛЯ ЧЕГО НУЖНО ПРОХОДИТЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?**

**РЕГУЛЯРНОЕ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ НЕОБХОДИМО ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ САМОЧУВСТВИЯ. ДАЖЕ ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК СЧИТАЕТ СЕБЯ ЗДОРОВЫМ, ВО ВРЕМЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ У НЕГО НЕРЕДКО**